

PFLEGEHINWEISE

In den ersten 1-2 Tagen nach dem Stechen dreht sich alles um die Wundversorgung. Wichtig ist dabei, dir und deinem Körper zunächst ausreichend Ruhe zu gönnen, damit der Heilungsprozess optimal verlaufen kann.

Die Reaktionen auf das Tattoowieren können dabei Entzündungssymptomen ähneln:

- Grippe ähnliche Symptome
- Schlappeheitsgefühl
- geschwollene Lymphknoten
- rote, geschwollene und nässende Wunde

All dies ist unangenehm, aber dient der Abwehr von Krankheitserregern, die ansonsten durch die offene Wunde in den Körper gelangen könnten. Achte deshalb in den ersten Tagen auf ein hohes Maß an Hygiene.

Merke: Gestochene Haut ist vergleichbar mit einer offenen Schürfwunde und anfällig für Infektionen. Achte stets auf eine gründliche Handhygiene und wasche dir im Heilungsprozess immer deine Hände, bevor du dein Tattoo anfässt

Nach dem Stechen hast du von mir das TattooMed Protection Patch auf dein frisches Tattoo bekommen. Dieses schützt die verletzte Stelle vor dem Eindringen von Fremdkörpern wie Keimen, Staub oder Fussel deiner Kleidung. Das Patch wirkt beruhigend auf die Haut, unterstützt die Regeneration und vermeidet eine starke Krustenbildung. **Das Patch sollte 3-4 Tage auf deiner Haut bleiben.**

Es ist ganz normal wenn sich darunter Wundwasser, Blut und Farbe sammelt. Sieht nicht schön aus, dient u.a. aber der Wundheilung und sollte daher trotzdem auf dem Tattoo gelassen werden.

3-4 Tage nach deinem Tattoo Termin:

- Die Schutzfolie vorsichtig entfernen.
- Das frische Tattoo sanft mit lauwarmem Wasser reinigen und mit einem Zewa oder einem frischen (!!!) Handtuch trocken tupfen.
- Danach mit deiner Tattoo-Pflege-Creme eincremen (siehe unten)
- Ca. 1 Woche kein Sport o.ä. betreiben, da Schweiß zu Entzündungen führen kann.

Merke: Alles was den Heilungsprozess negativ beeinflusst, wirkt sich auf das Aussehen deines Tattoos aus. Wie das Tattoo verheilt und später aussieht, wird zu 75 % von dir bestimmt. Nur ca. 25 % sind dabei auf das eigentliche Stechen zurückzuführen.

Ab sofort das Tattoo mindestens 4-5 mal am Tag eincremen. Dabei keine dicke Schicht verwenden. Lieber nur eine dünne Schicht und dafür mehrmals täglich cremen. Das Tattoo muss atmen können und darf nicht unter einer dicken Schicht Creme ersticken.

Die nächsten 21 Tage genau so weitermachen!

Bei dem **3 wöchigen Heilungsprozess**, werden die Farbpigmente durch die Bildung neuer Hautzellen dauerhaft in der Dermis (Lederhaut) eingeschlossen.

Die Haut kann dadurch eventuell spannen, jucken und Schorf aus trockenen Hautzellen bilden. Das ist ganz normal und hört auch bald wieder auf. Bitte die Haut weiterhin sorgfältig pflegen und trockene Hautschuppen nicht abzupfen! Am besten das Tattoo in Ruhe lassen.

Nach etwa 3-4 Wochen ist in den meisten Fällen die Zellregeneration der Haut vollständig abgeschlossen. Nun sollte die Pflege allerdings nicht aufhören! Am besten greifst du zu einer guten Feuchtigkeitspflege, damit dein Tattoo auch weiterhin bestens versorgt ist. Bei Fragen zu Produkten, komme gerne auf mich zu!

Der gesamte Heilungsprozess ist nach etwa 3 Monaten abgeschlossen.

Außerdem sollten deine Tattoos stets vor Umwelteinflüssen und vor UV-Strahlung geschützt werden. Sonnencreme ist dabei sehr bedeutsam damit die Qualität auch über Jahre bestehen bleibt.